

**Der Trendsport Nordic Walking** hat sich längst einen festen Platz in den Fitness-Programmen sämtlicher Altersklassen erobert. Kein Wunder: Wie kaum eine andere Sportart begeistert und überzeugt er Läufer und Mediziner gleichermaßen.

Auch in der Stadt Sassenberg gibt es einen Nordic Walking Park. Drei Rundkurse mit einer Länge von 4,7 bis 6,0 km erschließen das Erholungsgebiet Feldmark und das Naturschutzgebiet Tiergarten mit dem Staatsforst Brook. Die auf Vorschlag des VfL Sassenberg ausgewiesene Streckenführung verläuft ganz überwiegend auf asphaltierten Wegen in durchweg flachem Gelände. Eine Besonderheit ist die Winterrunde Feldmark: Sie ist beleuchtet und damit unabhängig von Tages- und Jahreszeit nutzbar.

In der Örtlichkeit sind die drei Rundkurse in jeweils unterschiedlichen Farben ausgeschildert, und zwar in beiden Richtungen. Außerdem sind sie miteinander vernetzt, so dass problemlos von einem in den anderen Rundkurs gewechselt werden kann. An den Ausgangspunkten jedes Rundkurses befinden sich Infotafeln, und zwar auf den Parkplätzen Feldmark, Sportplatz Herxfeld und Waldstadion Brook.

Auf dem Übersichtsplan ist eine Kartengrundlage hinterlegt. Dies erleichtert die Orientierung und ermöglicht auch die Nutzung von Abkürzungen oder die Wahl anderer Strecken. Besonders gelenkschonend ist beispielsweise der rd. 2,0 km lange Rundweg um den Feldmarksee, der komplett auf wassergebundenen Wegen verläuft.

*Die Stadt Sassenberg, der VfL Sassenberg, die Sparkasse Münsterland-Ost und die Campingparks Eichenhof und Heidewald wünschen Ihnen viel Freude bei der Nutzung des Nordic Walking Parks Sassenberg. Der VfL Sassenberg bietet im Übrigen auch Nordic Walking Kurse an.*

**Kontaktadressen:**

**Verkehrsamt Sassenberg**

Rathaus  
Schürenstraße 17  
48336 Sassenberg  
Telefon: 0 25 83 / 309 - 30 30  
Telefax: 0 25 83 / 309 - 88 00  
E-Mail: [stadt@sassenberg.de](mailto:stadt@sassenberg.de)  
Internet: [www.sassenberg.de](http://www.sassenberg.de)

**VfL Sassenberg**

Geschäftsstelle  
Telgenkamp 2a  
48336 Sassenberg  
Telefon: 0 25 83 / 91 92 15  
Telefax: 0 25 83 / 91 92 16  
E-Mail: [info@vfl-sassenberg.de](mailto:info@vfl-sassenberg.de)  
Internet: [www.vfl-sassenberg.de](http://www.vfl-sassenberg.de)

**Impressum:**

Herausgeber: Stadt Sassenberg  
Herstellung: Johannes Kalsow, Münster  
Foto: Fotolia  
© 2015 Stadt Sassenberg



Gewonnen mit Leistung.  
Gefeiert in der Region.  
Gefördert von der Sparkasse.



Engagement in der Region für die Region – diese Devise bestimmt unser Handeln. Was wir vor Ort erwirtschaften, geben wir den Menschen hier auf vielfältige Weise zurück und stärken damit die Region als einen attraktiven Lebens- und Wirtschaftsraum. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



**SASSENBERG**

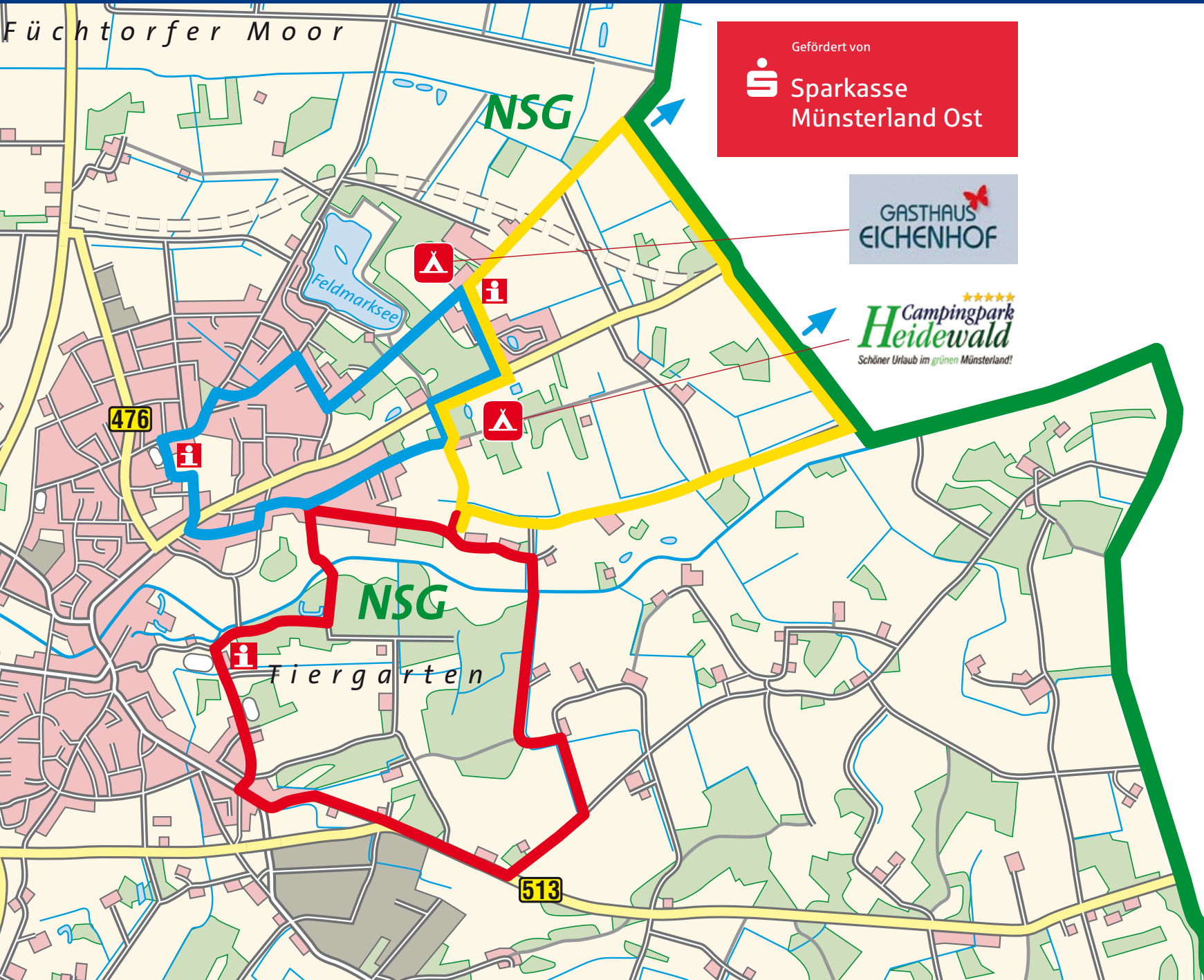
## Nordic Walking Park

**3 Routen**



4,7 km 5,7 km 6,0 km  
Außenrunde 12,5 km


# Nordic Walking Park Sassenberg





Gefördert von  
 Sparkasse  
Münsterland Ost




 GASTHAUS  
EICHENHOF

 **Campingpark**  
*Heidewald*  
Schöner Urlaub im grünen Münsterland!


 **Frühlingsrunde**  
**Füchtorfer Moor**  
Beschaffenheit:  
100 % Asphalt  
Länge: 6,0 km

 **Sommerrunde**  
**Tiergarten Brook**  
Beschaffenheit:  
85 % Asphalt  
15 % Wassergebunden  
Länge: 5,7 km

 **Winterrunde**  
**Feldmark** (beleuchtet)  
Beschaffenheit:  
100 % Asphalt  
Länge: 4,7 km

 **Große Außenrunde**  
Beschaffenheit:  
 93 % Asphalt,  
 7 % Wassergebunden  
Länge: 12,2 km

 Infotafeln

 Vernetzung mit  
Nordic Walking Park Peckeloh



  
Stadt Sassenberg